

Urbrot / Ur Bread



EAN-CODE:
5060428430037

Zutaten:

Roggenschrot, Wasser, Natursauerteig (**Roggenmehl**, Wasser), **Magerquark**, Brotsirup (Gerstenmalz und Wasser), Salz, gemahlene Gewürze (Koriander, Kümmel, Anis), **Hefe**
ohne Konservierungsstoffe # ohne Geschmacksverstärker

Ingredients:

Whole grain rye, water, natural sourdough (**rye flour**, water), **low-fat curd**, bread syrup (barley malt and water), salt, ground spices (coriander, cumin, anise), **yeast**
without preservatives # without flavor enhancer

100g enthalten / 100 g contain approximately:

Brennwert / Energy	814 kj / 193 kcal
Fett / Fat	0,9 g
davon gesättigte / of which Saturates	0,1 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	36,9 g
davon Zucker / of which Sugars	3,3 g
Eiweiß / Protein	6,2 g
Ballaststoffe / Fibre	9,8 g
Salz / Salt	1,7 g
Broteinheit / Bread units	1 BE / 1 BU = 33 g

Inhalt / content:

500g